

A Fecskepalota elmúlt 15 éve



Jubileumi emlékkönyv
1994–2009



FECSCKEPALOTA
a sérült, fogyatékos emberekért



Kiadta: Szép Jelen Alapítvány, 2009 ©

Felelős kiadó: Mészárosné Hőbe Ildikó

Lektorálta: Orbán Péter

A fotókat a Fecskepalota archívumából válogattuk.

A rajzokat az elmúlt 4 év országos rajzpályázatainak alkotásaiból válogattuk.

Tervezés: Dezsőné Rácz Hilda, Mészárosné Hőbe Ildikó

Nyomdai előkészítés: Ternatour Bt. (06 22 254 061, ternatour@gmail.com)

Nyomdai előállítás: Print & Press Works Kft.

A kiadvány a Szociális és Munkaügyi Minisztérium támogatásával jelent meg.



A Fecskepalota elmúlt 15 éve

Jubileumi emlékkönyv
1994–2009



*„Megszülettünk hirtelen,
egyikünk sem kérte,
kérve-kérünk szép jelen,
meg ne büntess érte.”*

(Devecseri Gábor, Bikasírató)

BIO-MORÁLIS

*A szívószál-lét?
Elegáns és vonzó!
Környezetkímélő gesztus
pirosan duzzadó ajkakkal közre simulni.
Valódi szalmaszál!
Hűsíti az ápolt testet
hideg édes lé...
Mily nemes feladat az egyszerű
egyszerű számára!*

*Mi magunkat angyalmadár
más haszonra,
útszélre,
árokpartra hullajtotta.
Zsúpnak háztetőre,
fejre koszorúnak,
gerendának fecskepalotába.*

(Orbán Péter, 1992)

ELŐSZÓ

Mi is az a Fecskepalota?

Valahányszor megkérdezi valaki tőlem, mi is az a Fecskepalota, igen nehéz helyzetben érzem magam. Mit mondjak? Hogyan tudnám a Fecskepalota általunk már megtapasztalt lényegét kifejezni?

- Mondjam, hogy a Fecskepalota egy épület? – Persze, de nemcsak egy ház!
- Egy mintaértékű civil összefogás? – Órákat kellene mesélnem róla, hogy legfontosabb értékeink: személyek, arcok, embersorsok előtűnjenek!
- Hirdessük, hogy egy leleményes és ezért önfenntartó nonprofit modell? – Pénzügyi táblázatokat szerkeszthetek, de hogy mutassam be az önzetlen együttműködést?

Valóban, a Fecskepalota egy ház.

Egy szerény épület. Apránként, sok munkával épített, gondosan rendben tartott, ember-léptékű hajlék. Meghitt fedél a fogyasztókkal élők, a sérült emberek, a hozzánk betérők számára. Külsőre egyszerű. De ha belép az ember, kinyílik a tér! Középen akáctörzs magasodik fölénk, s a mennyezet gerendáján fészek őrzi a hajdan közénk költözött fecskepár emlékét...



A Fecskepalota egy közösség.

Az egymással együttműködni akaró, egymást bizalommal fogadó és elfogadó, tevékeny emberek csoportja. Egyfelől lehetőség arra, hogy adjak, társakkal karöltve segítsék. Másfelől alkalom számomra, hogy elfogadjak: az átértzett fájdalmat, a közös örömet, – a másik embert!

A Fecskepalota egy értékrend képviselője.

A **közös értékrend** a Fecskepalota köré gyűlt együttműködő szervezetek közös nevezője! A Fecskepalota, mint közös cél igen fontos az együtt-cselekvéshez – de kevés a szeretethez. A szeretethez a közös célnál több, közös értékrend kell!

Az azonos értékrend annak felismerése, hogy bennünk emberekben, fogyasztókkal élőkben-épekben, fiatalokban-idősekben, szőkékben-barnákban... – és hosszan folytathatnánk a felszínes megkülönböztető jegyek sorolását – több a lényegi közös vonás, mint a különbözőség.

Végül a Fecskepalota egy tapasztalat.

Embersorsunk TÉR-IDŐ hálójában, az elmúlt 15 év alatt, született egy tapasztalatunk arról, hogy van egy hely, a Fecskepalota – az ITT.

A folyamatos közös munka során tapasztalatunkká vált, hogy a Szép JELEN Alapítvány tulajdonában működő Fecskepalota számunkra a jelen idő, – a MOST.

ITT és MOST, a Fecskepalota egy hely és egy alkalom annak megtapasztalására, hogy saját arcunkat, sorsunkat a közös munka során egy nagyobb EGÉSZ kiteljesült, megneemesítő keretében lássuk!



Orbán Péter, 2006

KEZDETEK...

„Törekvéseink arra irányulnak, hogy a szeretetre nyitott, értelmi fogyatékos emberek hiteles megismertetésével adjunk bizonyosságot a támpontokat keresőknek, akik talán nem is gondolják, hogy nem anyagi kapaszkodók, vasbeton alapok nyújtanak az embernek valódi egyensúlyt, hanem a hűséges hitre épülő áldozatkész szeretet, melynek elfogadására az értelmi fogyatékos ember élete minden pillanatában kész.” (Orbán Péter, 1993. február)

A Szép Jelen Alapítvány 1992 májusában kezdte el a Fecskepalota-programot. Az építésbe folyamatosan bekapcsolódó szervezetek fogyatékos-sággal élő, egészségkárosodott gyermekek és felnőttek részére közösen szeretnének létesíteni egy 32 főt befogadó, egész évben folyamatosan üzemelő rehabilitációs pihenőházat.



A cél e program létrehozásával hiánypótló rehabilitációs tevékenység beindítása és egy olyan épület felépítése, mely önköltségi árban áll a sérült, fogyatékos-sággal

élő emberekért működő civil szervezetek rendelkezésére és a lehető legnagyobb mértékben tolerálja a sérülésekből adódó speciális igényeket.

FECSCKEPALOTA-ÖTLET

A Fecskepalota-ötlet célja, hogy az elkülönített, marginalizált sérült embereket visszavezesse a társadalomba, bátorítva őket a nem sérült emberekkel való kapcsolatfelvételle. A Fecskepalota központ az első magyar, kifejezetten fogyatékosokat és családjukat kiszolgáló alapítványi intézmény, mely rekreációs programokhoz biztosít feltételeket sérült emberek csoportjai, illetve a velük dolgozó szakemberek, segítők számára, a kliensek és családjuk szükségleteinek központba állításával.

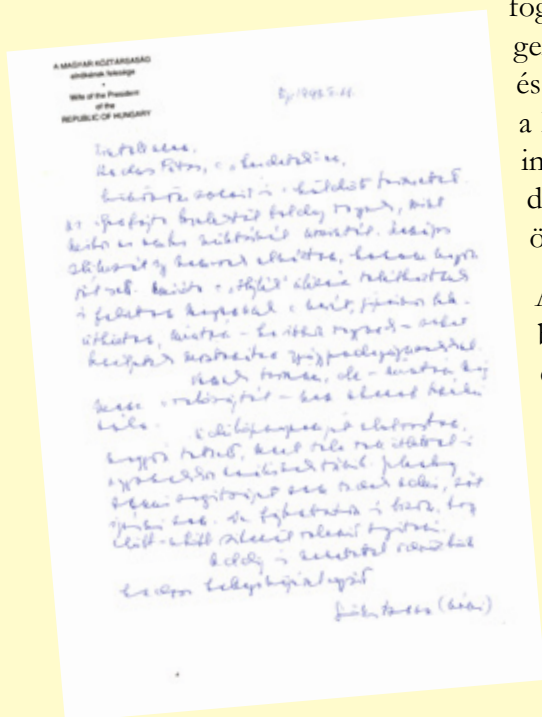


A gondolat és a Fecskepalota elindítója Orbán Péter gyógypedagógiai tanár, aki menedzser barátját, Héjj Tibort kérte fel 1991-ben a Szép Jelen Alapítványt létrehozására. Ezt követően Péter az alapítvány vezetőjeként megkezdte a

fogyatékosággal élő emberek közösségeinek, az őket gondozó intézmények és civil szervezeteknek a felkérését és a Fecskepalota rekreációs üdülő terveinek bemutatását a létesítményt majdan használatba vevő „csatlakozók” összegyűjtése érdekében.

A Fecskepalota építésének időszakában (1992–94.) a program iránt érdeklődő szervezetek pénzzel, a szükséges építőanyagok összegyűjtésével, illetve önkéntes munkával járultak hozzá a közös programhoz.

A Magyar Köztársaság elnökének felhívása 1993. 02. 11-én kelt biztató levele



ÉPÍTKEZÉS ÖNKÉNTES MUNKÁVAL ADOMÁNYOKBÓL

A sérült személyek rehabilitációs pihenőháza – számos nonprofit szervezet, magánszemély és vállalkozás támogatásával – úgy épült fel, mint a fecskéfészek: „szalmaszálanként”.

A választott név azonban más szempontból is hiteles lehet: amint a fecskemadár, az ember is „költöző fajta” itt e Földön, s amilyen kedves és kicsiny lény a fecske, olyan szeretetre méltó és embertársaira utalt a sérült, fogyatékossgal élő ember. Ugyanúgy, mint bárki, aki (mert embernek!) lélekben-testben sebezhetőnek született. A szervező munka az érdi Egészségügyi

Fejlesztő Napközi otthonból indult el, melynek vezetője, Paróczai Zoltánné Mariann, és kollégái Péter irányításával 1992-94. között rendszeresen jártak Gántra, ahol a Fecskepalota felépítésén a két kezükkel dolgozzanak.

Nehéz lenne teljességgel felsorolni mindazokat, akik anyagi támogatással, önkéntesként kétkezi vagy szervezőmunkájukkal, építőanyaggal hozzájárultak a kivitelezéshez. Mutassa néhány levél a segítőkészséget és összefogást.



„A sok erőfeszítésnek köszönhetően a Fecskepalota szerkezetkészben áll. Ablakai már visszatükröztetik a vértesi nap sugarait. Jóllehet, ez idáig szalmaszálanként épült, mostantól már letagadhatatlanul

VAN, szemébe nézve az arra járóknak. Érdekes társaság verbuválódott köréje. Ez a ház nem engedte közel magához a „leskelődöket”, de mindazokat megnyerte, akik felismerték benne a másokat segítség lehetőségét...”
(Orbán Péter, 1993. december)



Megfogalmazott célunk szellemében non-profit szervezetek bevonásával 1992 májusában elkezdődött a Fecskepalota-program (egészségkárosodott és fogyatékossgal élő személyek rekreációs központja) szervezése. Ennek keretében 32 főt befogadó, folyamatosan üzemelő, összkomfortos reha-



bilitációs pihenőház létesült a Vértességen, Gánt-Bányatelepen. A Fecskepalota újonnan épített egyszintes 9 fürdőszobás, tágas étkezővel, társalgóval, parkra és hegyekre tekintő nagy fedett tornáccal rendelkező épület. Helyiségei kerekesszékekkel átjárhatóak, lépcső nincs a vendégek által használt épületrészekben. Padozata csúszásmentes kerámia, padlófűtéssel szerelve. Az érkező csoportoknak technikai személyzet (gondnok, tálaló- és takarító személyzet) áll rendelkezésre. A létesítményt 1994. június 15-én nyitotta meg Göncz Árpádné, azóta folyamatosan üzemelve mintegy 1400 főt fogad évente heti váltásban.

PARTNERSÉG

A Fecskepalotát tulajdonosként üzemeltető Szép Jelen Alapítvány kezdeményezésére mintegy 25 magyarországi non-profit szervezet fogott össze, hogy a Fecskepalota-program beindításával valós társadalmi igényt elégítsenek ki: hátrányos helyzetű gyerekeket és felnőtteket segítsenek hozzá a rekreációs-rehabilitációs üdülés lehetőségéhez.

„Partnereink kiválasztásánál fő szempontunk, hogy az üdülő használatához a fogyatékos és egészségkárosodott személyek jussanak hozzá.” (Orbán Péter, 1993. január)



„Tudom, hogy sokan gazdaságilag, mások egészségileg korlátozottak abban, hogy igazán jól kipihenbessék, „rekreálbassák”, újjáteremthessék önmagukat, éppen ezért látom nagy dolognak, hogy a Fecskepalota folyamatos üzemként a számukra rendelkezésükre áll. Azt tapasztalom, csak akkor tudja az ember jó szívvel élvezni a nyarat, és általában az életet, ha valami kicsit legalább hozzáértett mások életének szebbé, könnyebbé tételéhez. Ez a mélyről jövő érzés is, amit nem én kerestem magamnak, hanem egyszerűen van, azt erősíti bennem, nem vagyunk egymástól függetlenek, hanem egy nagyobb közösségben valamiképpen összetartozunk.” (Dabóczi Ferenc, kuratóriumi elnök, Szép Jelen Alapítvány, 2007. nyara)



„NEVETEK FEL VAN ÍRVA”

„A mai napig nem tudom elfelejteni a mondatot: az ember az egyetlen élőlény, amelynek van haláltudata – és nem is azszal van baj, hogy meghalunk, hanem ha úgy halunk meg, hogy nem is élünk igazán. De mi is kell ehhez az igazi élethez? Az, hogy személyes kapcsolatban legyünk vele, a legszélesebben értve ezt: a történelmünkkel, a családjunkkal, a környezetünkkel, a barátainkkal; hogy megtapasztaljuk az összetartozásunkat, és hogy mindehhez mi magunk is hozzájárulhatunk, értékesek lehetünk mások számára.”
(Dabóczi Ferenc, 2008. április)

A Fecskepalota 10. születésnapja alkalmából tartott ünnepségünk keretében a parkban egy követ állítottunk fel a következő felirattal: **„Nevetek fel van írva”**. A Fecskepalota történetében több barátunk eltávozott az élők sorából, nélkülük nem jött volna létre és nem működött volna a Fecskepalota, sem mint épület, sem mint rehabilitációs program. Rájuk emlékeztünk a kő állításakor és emlékezünk mind a mai napig...



„Önszeretet és felelősség határozza meg, hogy kik vagyunk, és milyen lesz a világ. Akiknél az önszeretet áll az első helyen, azok a felelősséget az önzés szolgálatába állítják, csak magukra gondolnak. Akik emberségüket úgy élik meg, hogy a felelősséget teszik az első helyre, azok „másokért” is felelősséget éreznek.”

(Héjj Tibor alapító, 2001.)

SZÁLLÁSHELYBŐL REHABILITÁCIÓS PROGRAM

Kezdetben az üdülő szálláshelyként működött. Elért eredményeink között tartjuk számon a folyamatos szakmai fejlődést, ami bizonyítja a felvállalt munkánk fontosságát: a rehabilitációs üdültetés biztosítását megfizethető áron.

A nálunk üdülő, pihenő emberek rehabilitációja, rekreációja érdekében építettük a rehabilitációs szárnyat, melyben helyet kapott a kétfunkciós tornaszoba (amely konferenciateremmé alakítható) és a kenyérsütő kemencével felszerelt manuális foglalkoztató helyiség. A rehabilitációs szárny fontosságát már kezdetektől éreztük, építése pénzszűke miatt 1998–2000. között valósult meg. Az építés – hasonlóképpen a Fecskepalota építéséhez – szintén szalmaszálanként történt.

„A társadalmi életben való részvétel mindenkinek a maga személyes, önként vállalt és nagylelkű elkötelezettsége. Ugyanakkor mindenkinek a maga helyén és a maga feladatkörében részt is kell vennie a közös előmozdításában, hiszen ez a kötelesség hozzátartozik az emberi személy méltóságához. A Fecskepalota program erre a nagyon mélyen és általánosan értelmezett emberi méltóságra épül. Azt hiszem, hazánk, sőt egész Európa megújulása alapvetően függ attól, hogy tudunk-e újra közösségben gondolkodni, s hajlandóak vagyunk-e tenni közösségeinkért.” (Dabóczi Ferenc, 2008. október)



Mára a Fecskepalota által kínált rehabilitációs tevékenységek speciális módszer-együtttest eredményeznek. Az egyhetes rekreációs üdülés többirányú indirekt fejlesztési lehetőséget kínál a kísérőként jelen lévő szakembereknek:

Mozgásfejlesztés: fogyatékoság specifikus mozgás- és játégyakorlatok, pszichomotoros fejlesztés, kapcsolatépítő dramatikus játékok, általános műveltség fejlesztése, testséma kialakítás, mozgáskoordinációs testtartásjavító feladatok. A tornagyakorlatok révén az izommunka a mindennapok során is fejlődik. Mindez egyénhez igazított kiscsoportos gyakorlatok során valósul meg. Nagyon fontos, hogy a fejlesztés játékos és zenes formában történik, ami erősebb motivációt jelent a sérült személy számára. A ritmusérzék sok területen, pl. játékok és a mindennapok során is hasznosítható. A módszereknek rendkívüli hatásuk van a kapcsolatépítésre.



Kenyérsütő kemence használata: aktív, személyes részvétel lehetőség manuális terápiával anyáink sütési technikáinak bemutatásában szakember irányításával. A manuális terápia később majd felkelti a figyelmüket az otthoni házimunka figyelése közben is, és késztetést éreznek a bekapcsolódásba. A segítőkészsége fejlődik. A személyes részvétel örömteli hatását megsokszorozza, hogy az elkészült termékeket, pogácsákat, buktákat, bélesekét elfogyaszthatják a készítő, s ezáltal is nő az értéke a megtapasztalt élménynek.



Autóbuszos kirándulás (pályázatfüggő): tematikus képet alkothatnak a vendégcsoportok a Fecskepalota környékén, a Vértesben található emlékhelyekről, épített emlékekről. Ismeretterjesztés személyesen átélt pozitív élmények által.

Lovas fogatozás: koncentrált figyelem fejlesztése, ami kiterjed az egyensúly-fejlesztésre, az egymásra való figyelem fejlesztésére, a környezet megismerésére, a térlátás fejlesztésére.



Mindegyik program során alkalmazott módszer a közös előkészítés, a bevonás már a szervezéskor.

Fontos, hogy a pihenés összekapcsolódik

az ismeretszerzéssel a készségek és képességek fejlesztésével. Valamennyi programunk a sérültek motivációját növeli. Így valósul meg a gyakorlás és a személyes kipróbálás lehetősége. A módszerek eredeti forráshoz nyúlnak vissza, gyakorlati alapokon nyugszanak. Szakszerű alkalmazásukra szakképzett munkatársak személye a biztosíték. A módszerek együtt transzferhatást váltanak ki: egyik készségterület gyakoroltatása aktivizál egy másikat, megindítva ezzel egy jótékony láncreakciót.

„Mit jelent tisztességgel, öntudattal, csendben és egyszerűen tenni a dolgunkat? Van ennek ma még értéke? Biztosan. Bár a poszter-pásztor próbál beterelni a maga karámjába, elcsükkítően és elvakítóan, és sokan közülünk már elvesztették érzéküket a valódi értékek iránt; de az igazi érték azért, mint a megbízható, becsületesen végzett munka, akárcsak a kő a patakban, állja az időt, sőt egyre szebb lesz. De ahhoz, hogy meglássuk, meg kell állnunk, legalább egy pillanatra – mint ahogy csendben meg kell állnunk, hogy halljuk a visszaköltözőt fecskék hangját. Ilyen munkát látok itt a Fecskepalotában, amikor rövid időkre betérhetek, s büszke vagyok...” (Dabóczi Ferenc, 2006. télutó)



Kedves Ildikó és Mind, a Fecskepalota lelkes Munkatársai!

Nagyon köszönöm a kedves meghívást. Szívem szerint mennék, lélekben veletek leszek.

Ezúton kívánok Nektek jó együttlétet!

Erzsi



Kedves Mészárosné Hőbe Ildikó programvezető!

Ezúton szeretnénk megköszönni a kedves vendéglátásukat, s bár fizikailag kicsit fáradtan érkeztünk haza, de lélekben mégis nagyon feltöltődve. „Hírül visszük” a Fecskepalota tevékenységét és célkitűzéseit. Szeretnénk gratulálni és további kitartást kívánni a munkájukhoz.

Tisztelettel és üdvözlettel: a Czégény család:
Czégény Adél, Gréta, Attila és Cz.Fleisz Hajnal



Kedves Ildikó és Hilda!

Sajnálattal értesítelek benneteket, hogy a születésnap ünnepségeken nem tudunk személyesen jelen lenni. Azonban az ünnepség alkalmából tiszta szívből kívánunk a folytatáshoz is sok kitartást, türelmet, legalább annyit, mint amennyivel eddig végeztetek a munkátokat.

BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT KÍVÁNNAK A „FÉSZEKLAJÓK”:

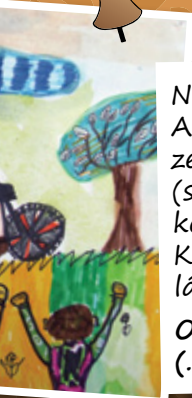
Az Ezredéves Iskola Dolgozói és tanulói



Kedves Ildikó, Hilda, Péter és Feri!

A Fecskepalota születésnapja alkalmából szeretném ezúton is a program megálmodóinak, létrehozóinak és éltetőinek kifejezni őszinte köszönetemet. Ez a küldetés amit felvállaltatok, nekünk segítőknek is mérhetetlenül fontos, mert rákényszerít, hogy a felszín alá a mélybe nézzünk, az illúzió világából a realitásba zökkenjünk, a szolidaritást helyezzük az egoizmusunk elé, az értékválságos világunkban újra – legalább időnként – az embert helyezzük a középpontba. Hálás vagyok, hogy a segítségetekkel ebben a munkában egy kicsit én is részt vehetek. Isten éltesse az emberarcú Fecskepalotát!

Őszinte nagyrabecsüléssel: Farkas András, pécsi Visszatérés Alapítvány



Nagy örömmel voltam közöttetek. A magam részéről köszönöm mindenki elkötelezett munkáját, mely élteti az emberi közösséget (s ezen keresztül az egyes embereket), valamint a közösséget szolgáló infrastruktúrát. Kívánhattok hármat! (Csak még azt kellene kitálcálni, kitől... :-)

Orbán Péter

(... egy hálaadó fohászt azért én is bevállalok Értetek!)



Kedves Partnerünk!

Ilyen nehéz időkben nagy öröm, ha egy civil szervezet megélheti a 13. születésnapját. Sajnos nem tudtunk elmenni a programra. Az Ildikó jóvoltából ismerjük a Fecskepalota történetét. Azt kívánjuk e nevezetes napon, hogy minden kollégátok egészségben, sokáig végezhesse gyermekeket óvó, szerető, tevékenységét. A palotába sokszor költözzenek a vidám, nevető gyerekek. Érezzék magukat annyira otthon, mint amikor mi jól és otthon éreztük magunkat, amikor nálatok voltunk. Isten éltesen benneteket sokáig!

A Peron munkatársai nevében

Cserteg István, tatabányai Peron Music Alapítvány

ÉVES PROGRAMOK ÉS ÜNNEPEINK

Minden év április-májusában megtartjuk a „Tavaszi Zsongást” – későbbi nevén Önkéntes Napot (150-170 fő részvételével), melynek keretében a Partnerszervezeteink képviselői, munkatársai egy szombatot töltenek együtt a Fecskepalota és környezete tavaszi szépítésével, virágültetéssel, mázolással, takarítással.

Évente ezzel a találkozóval emlékezünk meg a Fecskepalota építésének „hőskoráról”, amikor ugyanezen személyek és még sok-sok önkéntes két keze munkájával fáradozott a Fecskepalota felépítésén.

Négyszer hirdettük meg országos gyermekrajzpályázatunkat épek és fogyatékosággal élők részére, hogy ezzel is tegyünk valamit a szemléletváltás, közvélemény formálása, a fogyatékosággal élő emberekkel kapcsolatos előítéletek leküzdése érdekében.



Szeptemberben évről évre megszervezzük a Fecskepalota születésnapi ünnepségét, ahova partnerszervezeteink elhozzák sérült pártfogoltjaikat és szponzoraikat, hogy együtt mutakozzunk be a sajtó segítségével a társadalom szélesebb nyilvánossága előtt.



Megrendezzük – ugyancsak a szeptemberi ünnepség keretében – az egyedülálló „Páros Tájékozódási Futóversenyt”, amelyen tájfutó versenyzők futnak együtt értelmi sérült fiatalokkal. A tájfutók olvassák a térképet, s velük szaladnak a térképet, jelzéseket nem ismerő értelmi sérült fiatalok. E speciális verseny célja a sérült és ép ember egymásra figyelése, egymást segítése és a közös célbaérés.



December eleji csoportjainkhoz mindig megérkezik a Mikulás.

Évek óta országos pályázatot írunk ki értelmileg és/vagy mozgásukban akadályozott gyermekcsoportok részére a Fecskepalota egyhetes ingyenes használatára a karácsonyi időszakban.



KITEKINTÉS

A Vértes ölelésének biztonságából gyakran kilépünk a külvilág felé. A budapesti Civilváros nevű civil találkozón és szakmai programsorozaton – ami a magyarországi civil szektor egyik legnagyobb rendezvénye – látogatóként több alkalommal, de 2005-ben kiállítóként is részt vettünk. A standolás mellett volt idő tájékozódni, más civil szervezetek munkájával ismerkedni, kapcsolatokat építeni. Az expo villámpályázatán pedig 50 ezer forintot nyertünk az akkori karácsonyi csoport – a kömlődi gyerekek – ajándékaira.



Immár két szakmai tanulmányutat is szervezhettünk a Nemzeti Civil Alap-program támogatásával. Első alkalommal a Közép-Dunántúli partnereinket Dél-Dunántúlra, Baranyába vihettük el, második alkalommal pedig a Közép-Magyarországi partnerszervezetek vezetőit, munkatársait a Nyugat-Dunántúli partnereinkhez hívtuk közös szakmai munkára. Nagy öröm számunkra, hogy már megszületett a Régióról régióra III. projektünk, amihez ismét elnyertük a szükséges pályázati támogatást, 2009. októberében tehát Észak- és Dél-Alföldre utazhatunk látóútra.



Partnerszervezeteink meghívását szívesen fogadjuk. Például tavaly ünnepelte fennállásának 50. évfordulóját a tordasi Fővárosi Önkormányzat Értelmi Fogyatékosok Otthona, az intézményt segítő Jövőt Nekik Is Alapítvány pedig a 15. születésnapját tartotta ugyanekkor. Mi, a Fecskepalota munkatársai mindnyájan felkerekedtünk, hogy a szíves meghívás nyomán együtt ünnepelhessünk velük.



Mészárosné Hőbe Ildikó programvezető a Vajdaságban járt, hogy nemzetközi kapcsolatok kiépítésébe kezdjen Szerbiával. A 2008. szeptemberi látogatás folytatásaként novemberi bentlakásos képzésünkre és partnertalálkozónkra a meglátogatott szerb szervezetek egyike két munkatársával képviseltette magát a Fecskepalotában. Törekvésünk, hogy ezt a kapcsolatot tovább építsük, egyelőre várat magára forráshiány miatt.



Tavaly télen rendezték meg először a szociális szakma első nagy, szinte minden területet bemutató rendezvényét, „Szociális Expo 2008” címmel. A rendezvényen több mint 60 kiállító-szervezet várta standokon workshopokban az érdeklődőket. Látogatóként kísértük figyelemmel a kétnapos eseményt.



ASHOKA ÉS PRO BONO DÍJJAL KITÜNTETETT PÉLDAÉRTÉKŰ SZOCIÁLIS VÁLLALKOZÁS

„Társadalmi vállalkozó”, a közcélokért, kreatív és innovatív módon, vállalkozói szemlélettel dolgozó személy, aki az új megoldások megvalósítása terén konkrét eredmények elérésére képes.

„Társadalmi vállalkozásnak” nevezzük a közhasznú cél megvalósulására létrejött, és azt fenntartható módon szolgáló társadalmi szervezetet, alapítványt, nonprofit gazdasági társaságot. Innovatív működése eredményeként új és érdemi megoldást talál valamely ismert, égető társadalmi kihívásra. Működése akkor a legeredményesebb, ha az alkalmazott új megoldás hatására a jogalkotás szintjéig ható pozitív változás következik be.

Kevés dolog okoz nagyobb örömet az életben, mint kilépni a mindennapi kérvágásból. Mindenki szeret kimozdulni vidéki környezetbe, főleg ha tudja, hogy szükségleteiről gondoskodnak, s neki csak jól kell éreznie magát. Az ilyen időtöltés pihentet, megfiatalít, feltölt. A fogyatékkal élők számára azonban a kiruccanás nem is olyan egyszerű.

A Fecskepalota Magyarországon az egyetlen olyan speciális, már építésekor akadálymentesen kialakított, fogyatékossgal élők körében szolgáltató rehabilitációs üdülőtér, amelyet alapítvány hozott létre és működtet partnerség keretében, összefogás alapján, rendszeres állami támogatás nélkül.

1992–93-ban egyedi stratégia született (és fejlesztése a mai napig tart) a Fecskepalota emberi és pénzügyi erőforrásának biztosítására. Ennek segítségével meghatározható az a maximális szakember- és személyzeti létszám, mellyel biztosítható a szolgáltatások magas színvonala, ugyanakkor a költségek alacsonyan tarthatók.

Az „időmegosztás” működéssel számos szervezet vált képessé a Fecskepalota igénybevételére az év egy-egy időszakára. Ez a fajta – szerződéses keretek között zajló – együttműködés teljesen egyedülálló még ma is Magyarországon.

A Fecskepalota működtetésén túl a közös munkára alapozott fenntartási stratégia összehozza a különböző módon sérült, egészségkárosodott, fogyatékos emberekért dolgozó civil szervezeteket és az érintett szakterületen dolgozókat, ill. más szereplőket, akiknek a Fecskepalota keretei között folyó együttműködés konkrét alkalom a találkozásra, a vélemény- és tapasztalatcserére.

SZÍV ÉS ÉSZ

„Vannak emberek, akik mindig panaszkodnak. Hogy kevés a pénzük, hogy baj van az egészségükkel, hogy nekik van a legnehezebb hivatásuk. Órákig tudnának beszélni a gondjaikról. Arra a kérdésre, hogy „Mi van veled?“, soha nem tudják őszintén azt felelni, hogy „Köszí, jól vagyok.” Mindig csak azt látják meg maguk körül, akinek nagyobb háza van, odaadóbb hitvese, okosabb gyereke, jobban fizető állása. Aztán a keserűség lassan szétrágja az életüket. Ha hagyják. Öt éve talán én is közéjük tartoztam. Egy másfajta, előző életemben. Aztán szép lassan rájöttem: láb nélkül is lehet hegyet mászni a Mátrában, plasztikai műtét nélkül is szépnek láthat minket a kedvesünk, cukorbetegesen is szabad habzsolni, látás nélkül is lehet élvezni egy kiállítást és szavak nélkül is nagyokat lehet beszélgetni. Aki nem hiszi, jöjjön el kicsit a Fecskepalotába!”
(Dezsőné Rácz Hilda, 2009. március)



„A Fecskepalota 1994 óta, immár 15 éve működik. Elmondhatjuk, hogy egy önmagát gazdaságilag fenntartó életképes és fejlődő rehabilitációs non-profit modell. Közhasznúsága számokban mérhető adatokon nyugszik. Egyidejűleg mintegy 25 (az elmúlt 15 évben közel hetven) magyarországi civil szervezet összefogásával, évenként 1500 fő, rekreációs célú üdültetését szolgálja, megfizethető áron. A konstrukcióból adódóan csak úgy működhet, ha minél több érintett (partnerszervezet) bevonása valósul meg. Támogatottjaink a célcsoportok is forráshiányos környezetben élnek, így csak a nagyleptékű összefogás eredményezhet gazdasági fenntarthatóságot. Ebben a konstrukcióban van innovatív a társadalmi változásokhoz igazodni képes szerepe. Nagy jelentőségű felismerés, ha azonos problémával élő szervezetek összefogva felismerik és definiálják együvé tartozásukat, a szolidaritás felvállalása mentén. Ebben rejlik az erejük, ez a legnagyobb érték, ez az alapja a jövőjüknek. Nem egyszerű feladat... A szakmai megközelítés mellett támaszkodnunk kell a szívből jövő munkára. Nehéz folyamatosan közösen tudnunk értékeinket, a testtel, szellemmel, érzelmeivel és akaratával leírható embert a középpontban, akikért munkálkodunk. A szív és ész együttes jelenléte és az összefogásban rejlő erő egyik legjobb bizonyítéka a 15 éve működő Fecskepalota modell.”
(Mészárosné Hőbe Ildikó, 2009 tavasza)



ARCKÉPCSARNOK

„Egyetlen szervezet sem támaszkodhat zsenikre, mert azokból kevés van és megbízhatatlanok. Egy szervezet erejének az a próbája, hogy többet tud-e felszínre hozni egy közönséges földi halandóból, mint amire az képesnek látszik, előhívja-e rejtett energiáit, hogy azzal másokat is segítsen képességeik kibontakoztatásában. Egy szervezet célja, hogy átlagos embereket átlagon felüli tettekre tegyen képessé.” (Peter Ferdinand Drucker)



ÖSSZEFOGLALÁS

„Az ünneptől azt várjuk, hogy emelkedettséget és örömet csempésszen a szívünkbe, de meglepő módon nagyon gyakran konfliktusokat is hoz: talán, mert ilyenkor ráérünk beszélni a társunkkal, családjunk tagjaival, és nagy az esélye annak, hogy felszínre kerülnek elrendezetlen ügyek, át nem beszélt döntések. Ezért persze éppen nem az ünnep a felelős, hanem sokkal inkább a hétköznapiok túlterhelt folyama, a rendszeresen megélt, igazi vasárnapok hiánya. Az ünnep veszélyes lehet még azért is, mert ha „nem vigyázunk”, még önmagunkkal is találkozhatunk: nem mindig könnyű szembenézni magunkkal, végigtekinteni eddigi életünkön, eltöprengeni jövőnkéről. Pedig van remény, és ezt meg is érezhetjük itt a Fecskepalotában, amikor nálunk kiszolgáltatottabb társainkon segítünk, s ők visszamosolyognak.” (Dabóczi Ferenc, 2008. december)



PARTNER-SZERVEZETEK LISTÁJA

A 15 éves Fecskepalota-program korábbi és jelenlegi partner-szervezeteinek listája:

- **3. sz. Általános Iskola, Bicske** (értelmi sérült diákoknak)
- **5. sz. Általános Iskola, Oroszlány** (értelmi sérült diákoknak)
- **Bárczi Gusztáv Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola, Kollégium és Különleges Gyermekotthon, Győr** (értelmi sérült diákoknak)
- **Bicebóca Alapítvány, Budapest**
- **Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata,** (értelmi sérült diákoknak)
- **Budapest-Zugló Önkormányzata,** (mozgássérült gyermekeknek)
- **BLISS Alapítvány, Budapest** (segítő kommunikáció módszertani központ)
- **Csákvár Nagyközség Önkormányzata** (iskolás korú hátrányos helyzetű gyerekek megsegítése)
- **Down Alapítvány, Budapest** (Down szindrómás emberek hiánypótló szolgáltatásainak biztosítása)
- **Egészségügyi Fejlesztő Napköziotthon, Érd** (halmozottan sérült gyermekeknek)
- **Együtt Értük Alapítvány, Martonvásár** (értelmi sérült diákok támogatása)
- **Egyesített Szociális Intézmény, Körösladány** (felnőtt értelmi sérültek támogatása)
- **Emberi Hang Alapítvány, Érd** (értelmi sérült fiatalok napközbeni ellátása)
- **Esélyegyenlőség Alapítvány, Székesfehérvár** (speciális képzésben résztvevő gyermekek megsegítése)
- **Egészségkárosodott Emberekért Alapítvány, Dunaújváros**
- **Égett Gyermekek Javára Alapítvány, Budapest** (égési sérült gyerekek rehabilitációs táboroztatása)
- **Egyesített Szociális Intézmény, Érd** (az otthon idős lakói számára)
- **Együttézés Közhasznú Alapítvány, Gödöllő** (felnőtt értelmi sérültek)
- **„Életesély” Alapítvány, Sopron** (értelmi sérült diákok)
- **Életért Alapítvány, Gödöllő** (felnőtt értelmi sérültek)
- **Értelmi Fogyatékosok Országos Érdekvédelmi Szövetsége, ÉFOÉSZ** Budapest (értelmi sérült fiataloknak)
- **Esélyegyenlőség Alapítvány, Székesfehérvár** (speciális képzésben résztvevő diákoknak)
- **ÉTA Szövetség, Budapest** (Értelmi Sérülteket Támogató Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége)
- **Fejér Megyei Önkormányzat Integrált Szociális Intézménye, Polgárdi** (intézményben élő felnőtt értelmi sérültek támogatása)

- **„Fogadj El” Alapítvány**, Szajk (halmozottan sérült fiatalok és családjuk számára)
- **Fogadatok El Alapítvány**, Tatabánya (halmozottan sérült gyermekek támogatása)
- **Fővárosi Önkormányzat Értelmi Fogyatékosok Otthona**, Zsira (intézményben élő értelmi sérültek támogatása)
- **Gánt község Önkormányzata**
- **Jövőt Nekik Is Alapítvány**, Tordas (Intézetben élő felnőtt értelmi sérült emberek támogatása)
- **Juvenilis-Diab-Help Alapítvány**, Budapest (Cukorbeteg edukátor képzése)
- **Kerek Világ Jóléti Szolgálat Alapítvány**, Pécs (halmozottan sérült gyerekek napközbeni ellátása, iskolája, támogató szolgálat)
- **„Kézenfogva” Alapítvány**, Budapest (Göncz Árpádné – értelmi sérült gyermekeknek)
- **Komárom-Esztergom Megyei ISZI Fogyatékosok Otthona**, Tokodaltáró (intézetben élő felnőtt értelmi sérültek megsegítése)
- **Magyar Vöröskereszt – Boldog Napokat Alapítványa**, Budapest
- **Montágh Imre Általános Iskola, Óvoda és Készségfejlesztő Speciális Szakiskola**, Budapest (értelmileg akadályozott gyerekek erdei iskolás programja)
- **Mozgássérültek Budapesti Egyesülete, Sclerosis Multiplex Klub** (SM-betegek részére)
- **Mozgásjavító Általános Iskola és Diákotthon**
- **Nemzeti Ifjúsági- és Szabadidősport az Egészséges Életmódotért Alapítvány**, Budapest (sérült személyek szabadidő- és sportprogramjaira);
- **Nephrocentrum Alapítvány**, Budapest (kezelt vesebetegek részére)
- **Pándy Kálmán Otthon**, Mohács (intézetben élő felnőtt értelmi sérültek támogatása)
- **Platán Otthon**, Kecskemét (intézményben élő értelmi sérültek segítése)
- **RÁGYKE**, Budapest (rákosmenti gyermekcukorbetegség támogatása)
- **Summa Vitae Alapítvány**, Budapest (többgenerációs családok nyári programja számára)
- **Százhalombattai Önkormányzat** (százhalombattai hátrányos helyzetű személyek megsegítése)
- **Szent Imre SM Alapítvány**, Budapest (SM betegek támogatása)
- **Szent József Szociális Alapítvány**, Nagyvíván (idős szociális otthonos lakók megsegítése)
- **Szociális Foglalkoztató Intézet**, Szolnok (értelmi sérült fiataloknak)
- **TERÉZÉNO**, Budapest (Terézvárosi Önkormányzat Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona)
- **TOPHÁZ Egészségügyi Otthon**, Göd (intézményben élő fogyatékos személyek támogatása)
- **Victory Alapítvány**, Budapest (SM betegek részére)
- **Visszatérés Alapítvány PTE ÁOK Gyermekklinika**, Pécs (fejlődési rendellenességgel született gyermekek rehabilitációja)
- **Zámoly Község Önkormányzata** (zámolyi iskolások erdei iskolás programja)



PROLOGUE

What is the Swallow Palace?

I find myself in a difficult situation each time I am asked about the Swallow Palace. What can I say? How could I possibly put into words the essence of our experience of Swallow Palace?


- Should I say that Swallow Palace is a building? – Sure it is, but it is not simply a house!
- A civil movement to serve as a model? – I would have to tell long tales in order to let our most precious values; personnel, faces and destinies show through.
- Should we advertise ourselves as a resourceful, thus self-sufficient nonprofit model? – I could devise financial charts but how would that be able to show the unselfish cooperation?

Indeed, Swallow Palace is a house.

A humble building. A benevolent shelter, built bit by bit, with much work and thoughtfulness. A homely place for the handicapped, the traumatized, and for anyone in need of a helping hand. Quite simple from the outside. Yet, upon entering, the space expands the thick acacia tree broods over us, the swallow nest on the beam of the ceiling guards the memories of the former swallow couple...

Swallow Palace is a community.

A group of brisk men, who want to cooperate, trust and confide in one another and accept each other. On the one hand, it provides me a possibility for giving – to offer help in a united way. On the other hand, it is an occasion for me to accept: to feel compassionate, to share the joy of another human being.



Swallow Palace is the representative of values.

The shared value system is the common denominator of the cooperative organizations gathered around Swallow Palace. Swallow Palace, as a common goal is extremely important for joint action, but not enough for the affection. Affection needs a mutual array of values surpassing the common goal.

The mutual array of values is the recognition of the fact that, in us, human beings, handicapped or sound, young or elderly, fair or brown... – and we could dwell long upon listing the different superficial discriminative signs – there are more of the substantive common characteristics than of the divergence.

Finally, the Swallow Palace is an experience.


In the past 15 years of our SPACE-TIME network of human fate was born our experience about the fact that there is a place, the Swallow Palace – the HERE.

During the continuous mutual work it became our understanding that, the Swallow Palace – functioning as a property of the Beautiful PRESENT Foundation – is the present for us – the NOW.

HERE and NOW, the Swallow Palace is a place and an opportunity for experience, to be able to look at our own image and fate through the common work in the ennobling frame of a larger unfolding COMPLEX.



Peter Orbán, 2006



PROGRAMS, COOPERATION

„Our aim is to improve the living conditions of the disabled, as well as to support families and specialists who take care of disabled children or adults.”

(Quotation from the Deed of Foundation, 1991).

According to the spirit of this quotation, Swallow Palace was built in 1994 with the cooperation of 25 Hungarian NGOs with the purpose of offering holidays for disabled and/or disadvantaged people. Besides, the house serves as a Forest School for student groups. Moreover, it is suitable for organizing conferences, training sessions and other communal events. Groups are allowed to rent the holiday home on a weekly basis with a changeover on Thursdays. By doing so, approx. 1,500 people per year are able to spend their time here. It is also possible to sign a 5-year-contract with us. This means that the contractors book the group's holiday terms in advance (without any additional costs) and declare their joint responsibility for keeping them. The advantage of a partnership like this is clear: both partners are able to plan their resources (financial, personal and material) on a regular basis.

An introduction to the holiday home

The whole building, the parking lot and the courtyard are fully accessible for disabled people, because they have been provided with the necessary equipment (ramps, handles etc). The rehabilitation wing was attached to the main building in 2000. This is where the multifunctional PE-room equipped with gymnastic apparatus can be found. The room also has special facilities for organizing training sessions, presentations and conferences.

Moreover, the rehabilitation wing houses sanitary facilities and an activity room with a newly built traditional oven. The bedrooms, an intimate lounge equipped with TV, DVD, VCR and a tile stove, together with an adjoining huge covered terrace and a spacious dining room are located in the main building. Due to the underfloor heating system able to react to changes in the outside temperature immediately, Swallow Palace is open all year round. Our website address is <http://www.fecskepalota.hu/>, where you can find up-to-date information, as well as pictures about us and Swallow Palace.



*Lendülj át
régi éned korlátain,
s a Lélek által megújulva
válj jellé!
Szeress, hogy élj,
élj, hogy szerethessenek!*

Simon András

Szép Jelen Alapítvány
8082 Gánt-Bányatelep
Fecskepalota

06 22 354 404

06 22 582 027

06 20 824 6595

fecskepalota@fecskepalota.hu

www.fecskepalota.hu

skype: fecskepalota



www.fecskepalota.hu